

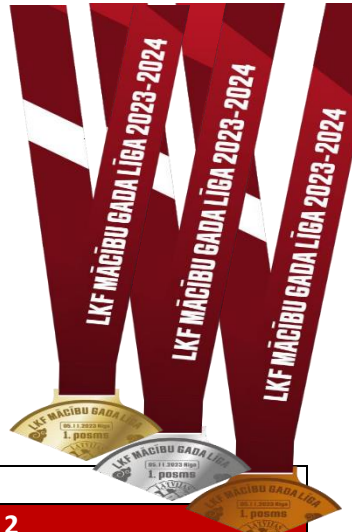


LATVIJAS KARATĒ FEDERĀCIJAS MĀCĪBU GADA LĪGA 2023/2024

1. POSMS

2023. gada 5. novembris, Rīga

PROGRAMMA



10:00	10:05	SACENSĪBU ATKLĀŠANA			
TATAMI 1			TATAMI 2		
KATA			KATA		
10:05	10:10	Kata: Zēni U8 -10 kju (3)	10:05	10:10	Kata: Meitenes U8 -10 kju (3)
10:10	10:15	Kata: Zēni U8 +10 kju (2)	10:10	10:15	Kata: Meitenes U8 +9 kju (2)
10:15	10:45	Kata: Zēni U10 -9 kju (8)	10:15	10:30	Kata: Meitenes U10 -7 kju (4)
10:45	10:50	Kata: Zēni U12 -7 kju (3)	10:30	10:45	Kata: Zēni U14 -7 kju (4)
KUMITE			10:45	10:50	Kata: Zēni U14 +7 kju (3)
10:55	11:10	Kumite: Zēni U8 -23 kg (3)	KUMITE		
11:10	12:10	Kumite: Zēni U10 -32 kg (10)	10:55	11:25	Kumite: Meitenes U8 +23 kg (5)
12:10	13:00	Kumite: Zēni U10 +36 kg (9)	11:25	12:15	Kumite: Zēni U10 -28 kg A grupa (9)
			12:15	12:30	Kumite: Meitenes U10 -25 kg (3)
			12:30	12:35	Kumite: Meitenes U10 +30 kg (2)
			12:35	13:00	Kumite: Meitenes U12 -30 kg (4)
13:00	13:25	PĀRTRAUKUMS			
13:25	14:15	Kumite: Zēni U12 -30 kg (8)	13:25	14:05	Kumite: Zēni U12 -35 kg (6)
14:15	14:40	Kumite: Zēni U14 -40 kg (4)	14:05	14:45	Kumite: Zēni U12 -45 kg (5)
14:40	14:55	Kumite: Zēni U14 +55 kg (3)	14:45	15:35	Kumite: Zēni U14 -45 kg (8)
14:55	15:20	Kumite: Zēni U14 -50 kg (4)	15:35	15:40	Kumite: Zēni U18 -68 kg (2)
15:20	15:35	Kumite: Zēni U14 -55 kg (3)			
15:35	15:40	Kumite: Zēni U16 -70 kg (2)			
TATAMI 3			TATAMI 4		
KATA			KATA		
10:05	10:25	Kata: Zēni U10 -7 kju (5)	10:05	10:30	Kata: Meitenes U12 -9 kju (7)
10:25	10:50	Kata: Zēni U12 -9 kju (7)	10:30	10:50	Kata: Meitenes U14 -7 kju (4)
KUMITE			KUMITE		
10:55	11:25	Kumite: Zēni U8 -27 kg (5)	10:55	11:20	Kumite: Zēni U8 +27 kg (4)
11:25	12:15	Kumite: Zēni U10 -28 kg B grupa (8)	11:20	12:10	Kumite: Meitenes U10 -30 kg (9)
12:15	12:30	Kumite: Meitenes U12 -35 kg (3)	12:10	13:00	Kumite: Zēni U10 -36 kg (13)
12:30	12:35	Kumite: Meitenes U12 -40 kg (2)			
12:35	13:00	Kumite: Meitenes U12 +40 kg (4)			
13:00	13:25	PĀRTRAUKUMS			
13:25	14:45	Kumite: Zēni U12 +45 kg (10)	13:25	14:45	Kumite: Zēni U12 -40 kg (10)
14:45	14:50	Kumite: Meitenes U16 -54 kg (2)	14:45	15:25	Kumite: Meitenes U14 +52 kg (6)
14:50	14:55	Kumite: Meitenes U16 -61 kg (2)	15:25	15:40	Kumite: Zēni U16 -52 kg (3)
14:55	15:00	Kumite: Meitenes U16 +61 kg (2)	15:40	15:45	Kumite: Zēni U18 +68 kg (2)
15:00	15:30	Kumite: Zēni U16 -63 kg (4)			
15:30	15:45	Kumite: Zēni U16 +70 kg (3)			

Laiki ir norādīti orientējoši. Lūgums sportistiem ierasties ne vēlāk kā stundu pirms vajadzīgas kategorijas sākuma.