



Apstiprināts:
A. Drozdovs (IJKA 5 Dan)
Sporta kluba "TAN"
Valdes priekšsēdētājs

NOLIKUMS

„K-Rīga 2023”

VIII Starptautiskais atklātais bērnu un jauniešu karatē čempionāts

Mērķis:

Karatē sporta veida popularizēšana. Rīgas pilsētas Centra rajona austrumu cīņas mākslas attīstīšana. Ārzemju, Latvijas un Rīgas rajona spēcīgāko sportistu noteikšana KATA, KOMANDU KATA, KUMITE un KOMANDU KUMITE disciplīnās **atsevišķi sportistiem iesācējiem un jau ar pieredzi**, kā arī labākā kluba noteikšana.

Organizators:

Sporta klubs „**TAN**” (reģ.Nr.40008074972) sadarbībā ar Latvijas Karatē Federāciju (reģ.Nr.40008024026).

Atbildīgā persona – Aleksandrs Drozdovs +371 2979 5352 .

Tiesneši: LKF (Latvijas Karatē Federācija) tiesnešu kolēģija un ārzemju tiesneši.

Galvenais sacensību tiesnesis: TK LKF priekšsēdētāja Santa Drozdova.

Protesta izskatīšana – 100 Euro.

Laiks un vieta:

2023. gada 22. aprīlis. **Rīgas Hanzas vsk., Rīgā, Grostonas ielā 5**

Sacensību sākums 10.30 – Kata un Kumite tikai bērnu kategorijām (līdz 11 gadiem) (skat. Sacensību programmu)

Dalība sacensībās:

Sacensībās var piedalīties visi sportisti – zēni un meitenes (sportisti iesācēji un „meistari” atsevišķās kategorijās) no 5 – 17 gadiem.

Visiem sportistiem ir obligāta personas apliecināošs dokuments vai pase.

Sportists pats ir atbildīgs par veselības apdrošināšanu un viņa medicīnisko, fizisko stāvokli.

Sacensību Programma:

09.00 sākums „*TAN karate games*” Sumo un Fantoms bērniem līdz 11 gadiem (ieskaitot).

10.30 – Kata un Kumite sacensību veidu (ieskaitot komandas) **sākums bērnu kategorijām (līdz 11 gadiem)** uz visiem tatami. „Sportisti iesācēji un „meistari” atsevišķās kategorijās”.

13.00 – Kata un Kumite sacensību veidu (ieskaitot komandas) **sākums 12-17, gadu kategorijām** uz visiem tatami. „Sportisti iesācēji un „meistari” atsevišķās kategorijās”.

Sportisti iesācēji:

„Iesācēju” kategorijās var piedalīties sportisti, kuri NEKAD nav izcīnījuši NEKĀDAS *godalgotās vietas* NEVIENĀ no oficiālajiem LKF turnīriem, kā arī ārzemju turnīros (izņēmums ir kluba iekšējie turnīri).

„Meistari”

„Meistaru” kategorijās tiek pielaisti jebkuri sportisti, ieskaitot starptautisku turnīru medaļniekus un čempionus.

Uzmanību!!!

Viens un tas pats dalībnieks NEDRĪKST piedalīties „Iesācēju” un „Meistaru” kategorijās.

Tā ir **TRENERU atbildība!!!**

Visi sportisti var piedalīties “savā” vecumā, svarā (kg) un kvalifikācijā (kyu) + sava vecuma OPEN.

Dalības maksa:

Individuālajās disciplīnās Kata vai Kumite „Iesācējiem” – 25 eur
Individuālajās disciplīnās Kata vai Kumite „Meistariem” –30 eur
Komandu disciplīnās Kata vai Kumite - 35 eur

„Iesācēju” un „Meistaru” kategorijām ir paredzēti DAŽĀDI balvu komplekti!

Dalības maksa „TAN karate games”: sumo, fantom – 20 eur,

Atlaides, dalībai vairākās disciplīnās, netiek piemērotas.
Dalības maksa tiek izlietota administratīvajiem izdevumiem.
Bonusi treneriem!

Ja sportists neatbilst kategorijai, kura ir uzrādīta iesniedzot pieteikumu, tad sportists tiek diskvalificēts un nedrīkst piedalīties tālākajās sacensībās. Šajā gadījumā, dalības maksa netiek atgriezta !!!

Lūdzam norādīt pieteikumā sportista precīzu vecumu, svaru un kju.

Organizatoram ir tiesības mainīt kategorijas.

Kategorijas kata:

„Iesācēju” kategorijās tiks pielietota LKF „aplveida” sistēma.

Piedalās ar savām attestācijas jostām.

Karodziņu tiesāšanas sistēma.

Zēni

līdz gadiem: - 10 kju; - 9 kju; OPEN;
8 - 9 gadi - 10 kju; - 9 kju; - 7 kju; OPEN
10 - 11 gadi - 9 kju; - 7 kju; -5 kju; OPEN
12-13 gadi - 9 kju; - 7 kju; -5 kju; OPEN
14-15 gadi - 7 kju; -5 kju; OPEN
16-17 gadi - 7 kju; -5 kju; OPEN

Meitenes

Līdz 7 gadiem: - 10 kju; - 9 kju; OPEN;
8 - 9 gadi - 10 kju; - 9 kju; - 7 kju; OPEN
10 - 11 gadi - 9 kju; - 7 kju; -5 kju; OPEN
12-13 gadi - 9 kju; - 7 kju; -5 kju; OPEN
14-15 gadi - 7 kju; -5 kju; OPEN
16-17 лет - 7 kju; -5 kju; OPEN

Visās vecuma kategorijās, kuras iedalās kju, var izpildīt tikai sekojošas katas: Taikioku, Heian 1-5, Pinan 1-5, Ten-no-kata 1-3, Geksadai 1-2, Saifa, Zenshin-kotai.

Visu vecumu **OPEN** kategorijās ar izpildīt jebkuru kata no WKF oficiālā saraksta.

Līdz 9 gadiem visās kategorijās var izpildīt 1 kata (vai vairāk).

10 – 17 gadi: - 9 kju - **1** Kata; - 7 kju; -5 kju; OPEN - **2** Katas (atkārtot var NE pēdējo)!

Kategorijas kata:

„Meistaru” visu vecumu kategorijās līdz 13 gadiem (ieskaitot OPEN) un 14-17 gadiem kju kategorijās, tiks pielietota Olimpiskā sistēma ar pilnām gandarījuma cīņām un divām 3.vietām. Piedalās ar savām attestācijas jostām. Karodziņu tiesāšanas sistēma.

Visās vecuma kategorijās, kuras iedalās kju, var izpildīt tikai sekojošas katas: Taikioku, Heian 1-5, Pinan 1-5, Ten-no-kata 1-3, Geksadai 1-2, Saifa, Zenshin-kotai.

Visu vecumu **OPEN** kategorijās ar izpildīt jebkuru kata no WKF oficiālā saraksta.

Līdz 9 gadiem visās kategorijās var izpildīt 1 kata (vai vairāk).
10 – 17 gadi: - 9 kju - **1** Kata; - 7 kju; -5 kju; OPEN - **2** Katas (atkārtot var NE pēdējo)!

„Meistaru” kategorijās 14 – 17 gadi OPEN – tiesāšanas sistēma – planšetes (WKF noteikumi, zilā un sarkanā josta).

Zēni

Līdz 7 gadiem: - 9 kju; OPEN;
8 - 9 gadi - 9 kju; - 7 kju; OPEN
10 - 11 gadi - 9 kju; - 7 kju; -5 kju; OPEN
12-13 gadi - 9 kju; - 7 kju; -5 kju; OPEN
14-15 gadi - 7 kju; -5 kju; OPEN
16-17 gadi - 7 kju; -5 kju; OPEN

Meitenes

Līdz 7 gadiem: - 9 kju; OPEN;
8 - 9 gadi - 9 kju; - 7 kju; OPEN
10 - 11 gadi - 9 kju; - 7 kju; -5 kju; OPEN
12-13 gadi - 9 kju; - 7 kju; -5 kju; OPEN
14-15 gadi - 7 kju; -5 kju; OPEN
16-17 gadi - 7 kju; -5 kju; OPEN

Kategorijas komandu kata: „Olimpiskā sistēma” ar pilnām „gandarījuma” cīņām un divām 3. vietām.
Zēni un meitenes kopā – 9 gadiem; 10-13 gadi; 14-17 gadi

Kategorijas Kumite: **„Iesācēju”** kategorijās tiks pielietota LKF „aplveida” sistēma un divām 3.vietām.

Zēni

Līdz 7 gadiem: -25, +25 kg
8-9 gadi -28, -32, -36, +36 kg
10-11 gadi -30, -35, -40, -45, +45 kg
12-13 gadi -40, -45, -50, - 55, +55 kg
14-15 gadi -52, -57, -63, -70, +70 kg
16-17 gadi -55, -61, -68, -76, +76 kg

Meitenes

Līdz 7 gadiem: -25, +25 kg
8 - 9 gadi -25, -30, +30 kg
10-11 gadi -30, -35, -40 kg, +40kg
12-13 gadi -42, -47, +47 kg
14-15 gadi -47, -54, +54 kg
16-17 gadi -48, -53, -59, +59 kg

Kategorijas Kumite: **„Meistaru”** kategorijās tiks pielietota „Olimpiskā sistēma” ar pilnām „gandarījuma” cīņām un divām 3.vietām

Zēni

Līdz 7 gadiem: -25, +25 kg
8-9 gadi -28, -32, -36, +36 kg, OPEN
10-11 gadi -30, -35, -40, -45, +45 kg, OPEN
12-13 gadi -40, -45, -50, - 55, +55 kg, OPEN
14-15 gadi -52, -57, -63, -70, +70 kg, OPEN
16-17 gadi -55, -61, -68, -76, +76 kg, OPEN

Meitenes:

Līdz 7 gadiem:	-25, +25 kg
8 - 9 gadi	-25, -30, +30 kg, OPEN
10-11 gadi	-30, -35, -40 kg, +40kg, OPEN
12-13 gadi	-42, -47, +47 kg, OPEN
14-15 gadi	-47, -54, +54 kg, OPEN
16-17 gadi	-48, -53, -59, +59, OPEN

Kategorija Komandu Kumite:

„Olimpiskā sistēma” ar pilnām „gandarījuma” cīņām ar divām 3.vietām.

Zēni

Kategorija - 11 gadi - 3 sportisti: - 9 gadi, 10 gadi, 11 gadi
Kategorija - 17 gadi - 3 sportisti: 12-13 gadi, 14-15 gadi, 16 – 17 gadi

Meitenes

Kategorija - 11 gadi - 3 sportistes: - 9 gadi, 10 gadi, 11 gadi
Kategorija - 17 gadi - 3 sportistes: 12-13 gadi, 14-15 gadi, 16 – 17 gadi

Pirmais aplis sākot ar jaunāko, otrais aplis – sākot ar vecāko, trešais aplis – sākot ar jaunāko sportistu, utt.

Lūgums Komandu Pārstāvjiem iesniegt komandu sarakstu ar Nosaukumu un sportistu uzvārdiem IEPRIEKŠ!!!

Vertēšana un Noteikumi:

Čempionāta beigās tiek saskaitītas katra kluba iegūtās zelta medaļas un noteikts labākais karatē klubs „**K-Rīga 2020**” katrā sacensību veidā. Ja zelta medaļu skaits ir vienāds, tad skaitītas sudraba medaļas, ja arī tās ir vienādas, tad skaita bronzas medaļas.

Noteikumi KATA:

Visās „Iesācēju” kategorijās pēc kju, līdz 9 gadiem, ieskaitot OPEN, nepaklanīšanās NAV DISKVALIFIKĀCIJA.

Visās „Iesācēju” kategorijās OPEN vecākiem par 9 gadiem, nepaklanīšanās pirms un pēc kata IR DISKVALIFIKĀCIJA.

Visās „Meistaru” kategorijās līdz 9 gadiem ieskaitot, nepaklanīšanās pirms un pēc kata NAV DISKVALIFIKĀCIJA.

Visās „Meistaru” kategorijās vecākiem par 9 gadiem, nepaklanīšanās pirms un pēc kata IR DISKVALIFIKĀCIJA.

Noteikumi Komandu Kata:

- Trīs cilvēki, zēni un meitenes **kopā**: līdz 9 gadiem, 10 – 13 gadi, 14 – 17 gadi. Bunkai nav obligāts, bet cīņās par medaļām var izpildīt! Var izpildīt tikai 1 Kata vai vairāk. Sportisti piedalās ar zilām un sarkanām jostām.

Noteikumi Kumite:

Svēršanās notiek pirms katras Kategorijas. Pieļaujamā svara pārsvars – 200 grammi.

Cīņas ilgums:

Līdz 9 gadiem	– 1 minūte,	līdz 8 punktu starpībai
10 – 13 gadiem,	– 1.5 minūtes,	līdz 8 punktu starpībai
14 – 17 gadiem	– 2 minūtes,	līdz 8 punktu starpībai

Laukuma izmērs 7x7 metri.

Jebkuram aizsardzības ekipējumam jābūt WKF/EKF dizaina, bet ne obligāti "approved WKF"

Ekipējums tāds pats kā priekš Kumite WKF, cimdi sarkanā krāsā AKA un zilā krāsā AO + zobu aizsargs, kāju aizsargu krāsai nav nozīmes. Aizsargveste (atļauts izmantot gan biežās, gan plānās vestes), kuru atļauts vilkt virs kimono līdz 11 gadiem; 12-13 gados, ja tiek izmantota plānā veste, tai jābūt zem kimono, bet biežajai – virs kimono. Gurnu (**Cirkšņu**) sargs (bandāža) - obligāti no 12 gadiem. Līdz 12 gadiem - ieteicams.

Sportisti, tā pat kā viņu treneri un vecāki, ir paši atbildīgi par jebkādam traumām, kuras radušās ekipējuma neizmantošanas rezultātā.

Tiesāšanas sistēma – 3 Tiesneši + Kansa.

„TAN karate games”

Sumo:

LKF pieņemtā apļveida sistēma ar divām 3.vietām.
Karate-gi obligāts!

Zēni

Līdz 5 gadiem:	- 20, +20 kg
6 - 7 gadi	-25, +25 kg
8-9 gadi	-28, -32, -36, +36 kg
10-11 gadi	-30, -35, -40, -45, +45 kg

Meitenes:

Līdz 7 gadiem:	-25, +25 kg
8 - 9 gadi	-25, -30, +30 kg,
10-11 gadi	-30, -35, -40 kg, +40kg,

Fantom:

LKF pieņemtā apļveida sistēma ar divām 3.vietām.
Karate-gi obligāts! Ar savām jostām. Cimdi attiecīgajā krāsā.

Zēni

7 gadi;
8 gadi;
9 gadi;
10 gadi;
11 gadi.

Meitenes:

7 gadi;
8 gadi;
9 gadi;
10 gadi;
11 gadi.

Gadījumā, ja dalībnieku B случаeskaits kategorijā būs mazāks par 5, tad dotās kategorijas zēni un meitenes tiks APVIENOTI!,

Fantom noteikumi:

Sportisti uz manekeniem demonstrē 3 tehnikas pēc kārtas!
Tiesneši vērtē demonstrētās tehnikas efektivitāti.

Apbalvošana:

Katrs sportists pie reģistrācijas tiek apbalvots ar **Piemiņas diplomu**.
Katrā individuālajā kategorijā

Katrā Individuālajā katekorijā Uzvarētāji un medaļnieki tiek apbalvoti ar **Medaļām**.

Komandu kategorijās **Uzvarētāji un medaļnieki** tiks apbalvoti ar **Medaļām un Komandas Kausu!**

Apbalvošana notiek paralēli Turnīra norisei, apmēram 10 – 15 min pēc katras kategorijas!

Pēc sacensību beigām un punktu saskaitīšanas, tiks apbavoti Klubi – Čempioni ar **Diplomiem un Kausiem katrā sacensību veidā**.

Pieteikumi:

Katram sportistam ir tiesības piedalīties katrā Sacensību veidā divās kategorijās – „savā” un OPEN.

Reģistrācija 22.04.2023. Rīgas Hanzas vidusskolā, Rīgā Grostonas iela 5;

Online reģistrācija tiek pārtraukta 19.04.2023. plkst. 23.59

Lūgums, pieteikumu aizpildīt elektroniski

www.karateregistration.lv

login un paroli var saņemt karatedo@balticom.lv vai +37129621418
Boriss

Dalībnieku skaits ierobežots līdz 500!