



# RĪGAS STRAUTIŅŠ 2023.

## ATKLĀTĀS BĒRNU KARATĒ SPĒLES. NOLIKUMS.



### Sacensību organizētājs:

Biedrība “Fudzi karatē sporta skola” (reģ. nr.40008219633) sadarbībā ar biedrību “Latvijas Karatē Federācija” (reģ. nr.40008024026). Par sacensībām atbildīgā persona – **Leons Krasnovs**, tel.:+37128878499, e-pasts: lainlony@gmail.com.

### Sacensību veids un koncepts:

Sacensību cikla pirmās sacensības. Sacensību cikls sastāv no 4 atsevišķām sacensībām: “Rīgas Pērliete 2023”, “Rīgas Strautiņš 2023”, “Rīgas Stariņš 2023”, “Rīgas Liesmiņa 2023”.

Katras sacensības tiek rīkotas atsevišķi, dažādos datumos un ar atsevišķiem balvu komplektiem. Pēdējās cikla sacensībās “Rīgas Liesmiņa 2023” tiek apbalvoti arī 3 labākie klubi pēc visu 4 sacensību pirmo, otro un trešo vietu kopvērtējuma četrās disciplīnās – Kata, Kumite, Sumo un Fantom.

### Sacensību mērķi:

- Dot iespēju sportistiem–iesācējiem iegūt **pirmo pieredzi karatē sacensībās**, kā arī iepazīstināt tos ar sacensību atmosfēru un norises kārtību.
- Masu sporta attīstīšana Rīgā.
- Organizēt sacensību ciklu, kurš pēc iespējas vairāk atbilstīs jēdzienam “iesācēju sacensības bez pieredzes”.
- Ietvērt tajās gan karatē disciplīnas, gan spēles ar karatē elementiem, lai visiem karatē sportistiem-iesācējiem būtu iespēja pierādīt sevi un iegūt vairāk pozitīvu emociju no karatē sacensībām un karatē kopumā.

### Sacensību līmenis un dalības ierobežojumi:

Pēc sacensību klasifikācijas – 3.-4.līga (Latvijas līmeņa turnīrs sportistiem-iesācējiem pēc iespējas bez sacensību pieredzes).

**!!! Kata un Kumite disciplīnās NEVAR PIEDALĪTIES SPORTISTI, kuri 2022. GADĀ, piedaloties jebkurās LKF oficiālajās sacensībās\*, ieguva 1.-3. vietu.**

Izņemot:

1. Vecuma kategoriju 6-7 gadi;

2. gadījumus, kad sportists 2022. gadā ieguva 1.-3. vietu vecajā vecuma kategorijā, bet jaunajā kategorijā 1.-3. vieta iegūta netika;
3. gadījumus, kad godalgota vieta bija iegūta kategorijā, kurā bija 5 vai mazāk dalībnieki.

\*LKF sacensības, to dalībniekus un rezultātus ir iespējams atrast LKF mājaslapā [www.karate.lv](http://www.karate.lv)

## Sacensību datums un laiks:

2023.gada 6. maijā (**06.05.2023.**)

Sākums **plkst.11.00**

## Sacensību vieta:

**Rīgas 15.vidusskolas sporta halle.** Adrese – Visvalža iela 9, Latgales priekšpilsēta, Rīga, LV-1050.

## Reģistrācija sacensībām:

Dalībnieku iepriekšēja reģistrācija ir jāveic elektroniski interneta vietnē [www.shotokan.lv/online/](http://www.shotokan.lv/online/); [www.karateregistration.lv](http://www.karateregistration.lv). Lai iegūtu paroli reģistrācijas sistēmai un uzdotu savus jautājumus par reģistrāciju lūdzam sazināties ar Borisu Krasnovu pa tālruni +371 29621418 vai e-pastu: [karatedo@balticom.lv](mailto:karatedo@balticom.lv)

**REĢISTRĒŠANAS TERMIŅŠ** reģistrācijai ir līdz **03.05.2023 plkst. 23.59**. Pēc 3. maija jaunus dalībniekus pievienot nedrīkst!

**NEKĀDAS CITAS IZMAIŅAS izņemot izsvītrošanu netiks pieņemtas sacensību dienā!**

## Sacensību tiesneši un sekretārs:

LKF tiesnešu kolēģija. Tiesnešu sapulce plkst.10:30.

Sacensību galvenais tiesnesis: Santa Drozdova (tel. +37126833661).

Sacensību galvenais sekretārs: Viktorija Agafonova (tel. +37129118019).

## Sacensību svarīgi aspekti:

**Atbildība par sportista veselību un ekipējuma neizmantošanu.** Sportisti kā arī viņu treneri un vecāki ir paši atbildīgi par visiem ievainojumiem, kuri tiks iegūti nepieciešama ekipējuma neizmantošanas dēļ! Dalībnieki paši ir atbildīgi par sava veselības stāvokļa atbilstību dalībai turnīrā un veselības apdrošināšanu! Organizatori nenodrošina nepieciešamo ekipējumu!

**Privātuma un personas datu aizsardzība.** Sacensību norises vietā notiks fotografēšana un videofilmēšana, uzņemto materiālu sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas nolūkos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

**Strīdu risināšanas kārtība un protests.** Visi jautājumi par sacensību norisi, uz kuriem atbildes nav atrodamas nolikumā, tiek risināti, iesaistot organizatoru pārstāvi un tiesnešu komiteju. Protesta izskatīšana – 100 EUR.

**Laukuma izmēri.** Tatami jeb laukuma izmēri - 6x6m (+1m aizsargjosla).

**Svara pārsniegums.** Pieļaujamais svara pārsniegums Kumite un Sumo kategorijās ir 0.2 kg.

## Sacensību disciplīnas:

Karatē disciplīnas – Kata un Kumite. Karatē spēles – Sumo un Fantom. Cits – šķēršļu josla.

## Dalības maksa:

25 EUR dalībai	Kata&Kumite kategorijās
20 EUR dalībai	Sumo&Fantom kategorijās
15 EUR dalībai	Šķēršļu josla

Rīgas pašvaldības dibināto izglītības iestāžu īstenoto sporta programmu audzēkņu grupām dalības maksai ir atlaide – 25%.

## Apmaksas veidi:

Maksājums sacensību dienā reģistrācijas laikā vai ar pārskaitījumu (līdz 2023. gada 4. maijam,) uz sekojošiem rekvizītiem:

FUDZI KARATE SPORTA SKOLA

Reg.nr.: 40008219633

Jur.adrese: Ilūkstes iela 103/3-29, Rīga, LV-1082

Banka: A/S SEB Banka

IBAN: LV05UNLA0055003219827

SWIFT kods: UNLALV2X

## Sacensību balvas:

1., 2. un divu 3. vietu ieguvēji Kata, Kumite, Sumo un Fantom disciplīnās saņems medaļas, diplomus un iespējams arī citas balvas no organizatoriem.

Pēdējās cikla sacensībās “Rīgas Liesmiņa 2023” tiks apbalvoti arī visa sacensību cikla stiprākie klubi (TOP-3 klubi pēc Kata, Kumite, Sumo un Fantom disciplīnās iegūto 1.-3.vietu visu cikla sacensību kopvērtējumā). TOP-3 klubi rezultātu kopvērtējumā saņems kausus un dāvanu kartes no internetveikala Karatekas.eu, attiecīgi par 3.vietu – 100 EUR, par 2. vietu – 200 EUR, par 1. vietu – 300 EUR.

## Sacensību noteikumi:

### **KATA&KUMITE**

Uz Kata un Kumite disciplīnām attiecas WKF noteikumi bērniem ar organizatora ieviestām izmaiņām, kuras apstiprināja Latvijas Karate Federācijas valde.

KIMONO ir obligāts visiem dalībniekiem visās kategorijās! Gan Kata, gan Kumite APLA SISTĒMA. Katra apakšgrupa sastāv no 3-5 sportistiem. Pēc apakšgrupu cīņām 2 labākie sportisti no katras grupas turpina cīņu par medaļām pēc Olimpiskās sistēmas. Visās kategorijās karodziņu sistēma. Kata un kumite kategorijas tiesā 3 tiesneši.

### **KATA NOTEIKUMI**

Sportistiem ir atļauts izpildīt tikai šīs katas: Taikioku, Heian 1-5, Pinan 1-5, Ten-no-kata 1-3, Gekusai 1-2, Saifa, Zenshin-kotai.

Kategorijās līdz 7 kyu sportists izpilda divas kata, bet līdz 9 kyu tikai viena kata.

Sportisti var piedalīties Kata kategorijās ar savām atestācijas jostām.

Sportisti kata pilda vienlaicīgi. Sportists drīkst piedalīties tikai vienā kyu kategorijā!

### **KUMITE NOTEIKUMI**

Cīņu ilgums:

U8, U10 – 1 minūte vai līdz 8 punktu starpībai

U12, U14 – 1.5 minūtes vai līdz 8 punktu starpībai

Sportistam ir jābūt visam ekipējumam saskaņā ar WKF noteikumiem, bet ekipējumam nav jābūt ar “WKF approved” zīmi. Cimdu un jostas krāsai jāatbilst sportista krāsai attiecīgajā cīņā (AKA vai AO). Kāju aizsargu krāsai nav nozīmes.

Sportistiem U14 vecuma grupā ķermeņa aizsargvestes ir obligātas!

Sportists drīkst piedalīties tikai vienā svara un vecuma kategorijā!

### **SUMO&FANTOM**

KIMONO ir obligāts visiem dalībniekiem visās kategorijās, IZNĒMOT kategorijas SUMO 4-5 gadi! Kategorijā Sumo 4-5 gadi ir iespējams piedalīties gan kimono, gan jebkurā citā ērtajā sporta tērpā.

Gan Sumo, gan Fantom apļa sistēma.

Fantom disciplīnā sportistiem ir jābūt jebkuras krāsas cimdiem. Kāju aizsargi nav obligāti. Sportisti var piedalīties ar savām atestācijas jostām.

## SUMO NOTEIKUMI

Cīņa ilgst līdz 2 uzvarām. Laukuma izmērs – 3x3m.

## FANTOM KUMITE

Katram sportistam vienas fantom cīņas ietvaros ir pieci uzbrukumi. Uz uzbrukuma sagatavošanu un izpildīšanu ir dots līdz 4 sekundēm. Fantom cīņa sākas, kad galvenais tiesnesis aicina sportistus pienākt pie manekēniem. Sportisti pienāk un sāk imitēt sportista kustības Kumite cīņu laikā (bez sitieniem). Pēc galvenā tiesneša komandas “Aka hajime” pirmais sportists veic vienu uzbrukumu. Viena uzbrukuma ietvaros var būt gan viens, gan vairāki sitieni (līdz 3 sitieniem), bet vairāku sitienu gadījumā tiem jābūt loģiski saistītiem un jāatbilst jēdzienam “vienots uzbrukums”, nevis “vairāki atsevišķi uzbrukumi”. Kad viens uzbrukums ir pabeigts, tad pirmais sportists turpina imitēt kustības Kumite cīņu laikā, savukārt otrs sportists pēc galvenā tiesneša komandas “Ao” sākt veikt savu uzbrukumu (komanda “hajime” ir dota pirms pirmā sitiena, turpmāk, aicinot sportistu veikt uzbrukumu, tiesnesis var nosaukt tikai sportista krāsu). Kad abi sportisti izpildīja 5 uzbrukumus, tiesnesis dod komandu “Yame” un sportisti nostājās “Haji Dachī” stājā. Tiesnesis ar “Hantei” palīdzību nosaka uzvarētāju.

### Vērtēšanas kritēriji:

1. Punkta iegūšanas kritērijs. Par 1 uzbrukumu sportists var iegūt tikai vienu punktu, neatkarīgi no sitienu veida un skaita (nav nozīmes sitiens tika veikts ar roku vai ar kāju);
2. Tehnika, tehnikas dažādība un sitienu kombināciju izmantošana;
3. Zanshin un pārvietošanās pirms uzbrukuma.

**Kontakts.** Attiecībā uz kontaktu (nekontrolēts sitiens) tiek piemēroti **junioru noteikumi**. Pieskariens manekēnam ir atļauts visās vecuma kategorijās, tomēr nekontrolēts sitiens (manekēns stipri šupojās vai krīt) tiek uztverts kā kontakts (punkts netiek ieskaitīts).

## Sacensību kategorijas:

### KATA

Zēni	Kyu	Meitenes	Kyu
U8	-9kyu	U8	-9kyu
U10	-9kyu, -7kyu	U10	-9kyu, -7kyu
U12	-9kyu, -7kyu	U12	-9kyu, -7kyu
U14	-9kyu, -7kyu	U14	-9kyu, -7kyu
U16	-7kyu	U16	-7kyu

## KUMITE

Zēni	Svars	Meitenes	Svars
U8	OPEN	U8	OPEN
U10	-27/-35/+35kg	U10	-30/+30kg
U12	-30/-36/-43/+43kg	U12	-30/-40/+40kg
U14	-40/-45/-50/+50kg	U14	-42/-47/+47kg
U16	-57/+57kg	U16	-47/+47kg

## SUMO

Zēni	Svars	Meitenes	Svars
U6	-20/+20kg	U6	-20/+20kg
U8	-24/-28/+28kg	U8	-24/+24kg
U10	-27/-35/+35kg	U10	-30/+30kg
U12	-40/-50/+50kg	U12	-40/+40kg

## FANTOM

Zēni	Meitenes
U8	U8
U9	
U10	U10
U11	
U12	U12

# Šķēršļu josla – Veiklais strautiņš

## Disciplīnas datums, laiks un vieta:

2023.gada 6. maijā (06.05.2023.)

Sākums **plkst. 9.00.**

**Rīgas 15.vidusskolas sporta halle.** Adrese – Visvalža iela 9, Latgales priekšpilsēta, Rīga, LV-1050.

## Dalības maksa:

15 EUR.

## Disciplīnas mērķis:

Dot iespēju sportistiem–iesācējiem iegūt pirmo pieredzi sacensībās, kā arī nodemonstrēt savas fiziskās spējas – veiklību, koordināciju, ātrumu un izturību.

## Vecuma kategorijas:

<b>Zēni</b>	<b>Meitenes</b>
4 gadi	4-5 gadi
5 gadi	6 gadi
6 gadi	7 gadi
7 gadi	8 gadi
8 gadi	

## Disciplīnas norises kārtība, noteikumi un balvas:

Katrā kategorijā ir ierobežots vietu skaits – līdz 16 dalībniekiem.

Disciplīnas uzdevums ir pēc svilpes signāla parvarēt šķēršļu joslu no punkta A (starts) līdz punktam B (finišs) ātrāk par savu pretinieku. Savstarpēji cīnīties, grūstīties vai citādi traucēt viens otram ir aizliegts. Gadījumā ja abi dalībnieki finišē vienlaicīgi un tiesnesis nevar



noteikt vienu uzvarētāju, tad abi dalībnieki startē atkārtoti, kamēr neizdosies noteikt vienu no uzvarētājiem.

Disciplīna notiek pēc apļu sistēmas. Disciplīnu tiesā 2 tiesneši – viens pie punkta A, kurš dod sportistiem starta komandu un viens pie punkta B, kurš fiksē uzvarētāju.

Ja pieteikto dalībnieku skaits vecuma grupā ir 3-7, tad dalībnieki netiek iedalīti vairākās apakšgrupās un cīnās katrs ar katru pēc apļa sistēmas.

Ja pieteikto dalībnieku skaits vecuma grupā ir 8-11, tad dalībnieki tiek iedalīti divās apakšgrupās un apakšgrupu 2 labākie sportisti turpina cīņu par medaļām pēc olimpiskās sistēmas.

Ja pieteikto dalībnieku skaits vecuma grupā ir 12-15, tad dalībnieki tiek iedalīti trijās apakšgrupās un labākie apakšgrupu sportisti turpina cīņu par 1.-3. vietu, savukārt apakšgrupu otro vietu ieguvēji turpina cīņu par otro 3. vietu.

Ja pieteikto dalībnieku skaits vecuma grupā ir 16, tad dalībnieki tiek iedalīti četrās apakšgrupās un apakšgrupu 2 labākie sportisti turpina cīņu par medaļām pēc olimpiskās sistēmas.

1., 2. un divu 3. vietu ieguvēji saņems medaļas, diplomus un iespējams arī citas balvas no organizatoriem.

!!! Organizators un LKF tiesneši nenes atbildību par traumām un citiem savainojumiem, kurus sportisti var iegūt, piedaloties disciplīnā “Šķēršļu josla”.