

4. OKTOBRIS

plkst. 9:00



10. BĒRNU UN JAUNIEŠU KARATĒ ČEMPIONĀTS

NOLIKUMS

Organizators:



Sabarbībā ar:



Mērķis:

Dot iespēju sportistiem, kuriem nav pieredzes karatē sacensībās, sevi pierādīt; iepazīstināt ar karatē sacensību norisi un atmosfēru;

Organizators:

Biedrība „Vidzemes karate klubs”, reģ. nr. 40008221553

sadarbībā ar biedrību „Latvijas Karatē Federācija” reģ. nr. 40008024026.

Par čempionātu atbildīgā persona – Kaspars Riekstiņš, tel.+371 26478649, kaspars@vkk.lv

Laiks un vieta:

2026. gada 4. oktobris (svētdiena)

Saulkrasti, Smilšu iela 3,

Saulkrastu sporta un ģimeņu centrs,

plkst.8:30 tiesnešu sapulce,

plkst.9:00 čempionāta sākums

Tiesneši un sekretārs:

LKF tiesnešu kolēģija.

Galvenais tiesnesis: Santa Drozdova tel. +37126833661

Galvenais sekretārs: Viktorija Agafonova tel. +37129118019, e-pasts: viktorija.agafonova@karate.lv

Dalība čempionātā:

NEVAR piedalīties sportisti, kuri ieguvuši godalgotas vietas nacionālos vai starptautiskos čempionātos, kā piemēram: Latvijas Čempionāts, Baltic States championships, Jūrmala GRAND PRIX, Latvian OPEN, Polish Open vai citos spēcīga līmeņa turnīros.

Izņemot gadījumus, kad:

- sportists piedalījās vecuma kategorijā 6–7 gadi;
- sportists 2025./2026. gadā pargāja jaunajā vecuma kategorijā, kurā 1.–3. vieta iegūta netika;
- godalgota vieta tika iegūta kategorijā, kurā bija 4 vai mazāk dalībnieki;
- noteikta sportista dalība tika saskaņota ar organizatoru;

Sportistu treneri vai vecāki ir atbildīgi par sportista medicīnisko stāvokli čempionāta laikā un veselības apdrošināšanu!

Organizatori nenodrošina nepieciešamo ekipējumu! Sportisti kā arī viņu treneri un vecāki ir paši atbildīgi par visiem ievainojumiem, kuri tiks iegūti neizmantojot nepieciešamo ekipējumu!

Privātuma un personas datu aizsardzība:

Sacensību norises vietā notiks fotografēšana un video filmēšana, uzņemto materiālu sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas nolūkos bez saskaņošanas ar tajā redzamajām personām.

Dalības maksa:

KATA un KUMITE 35,00 eiro

FANTOM KUMITE 30,00 eiro

Noteikumi:

- Kata un Kumite disciplīnās tiek ievēroti WKF un/vai LKF bērnu noteikumi, kurus ir apstiprinājusi Latvijas karatē federācijas valde, ar organizatora veiktām izmaiņām;
- KIMONO ir obligāts visiem dalībniekiem visās kategorijās!;
- Laukuma izmērs 6mx6m (+1m aizsargjosla);
- Kategorijas notiek pēc apla sistēmas, katra apakšgrupa sastāv no 3–5 sportistiem, un pēc apakšgrupu cīņām 2 labākie sportisti no katras grupas turpina cīņu par medaļām pēc Olimpiskās sistēmas;
- Visās kategorijās karodziņu sistēma;
- Kata, Kumite un Fantom kumite kategorijas tiesā 3 tiesneši;
- Pieļaujamā augšējā un apakšējā svara robeža Kumite kategorijās puisiem –0,2 kg, meitenēm –0,5 kg;
- Svēršana pēc izvēles, pirms kategorijas sākuma.
- Trenera protests par svaru notiek tikai pirms kategorijas sākuma!

- Ja sportists neatbilsts svara/jostas kategorijai, tad tiek diskvalificēts un dalības maksa netiek atgriezta.

KATA:

- Sportistiem ir atļauts izpildīt tikai šīs katas: Taikioku, Heian 1-5, Pinan 1-5, Ten-no-kata 1-3, Gekisai 1-2, Saifa, Zenshin-kotai;
- Kategorijās līdz 7 kyu sportists izpilda divas katas, bet līdz 9 kyu vienu;
- Sportisti var piedalīties Kata kategorijās ar savām atestācijas jostām;
- Sportisti katru pilda vienlaicīgi;
- Sportists drīkst piedalīties tikai vienā kyu kategorijā;
- U16 kategorijās Kata pilda pa vienam un ar sarkano vai zilo krāsu (AKA vai AO);

KUMITE:

- U8, U10 – cīņas ilgums 1 min vai līdz 8 punktu starpībai;
- U12, U14 un U16 – cīņas ilgums 1,5 min vai līdz 8 punktu starpībai;
- Sportistam jābūt visam ekipējumam saskaņā ar WKF noteikumiem vai LKF bērnu noteikumiem, bet ekipējumam nav jābūt ar “WKF approved” zīmi;
- Cimdu un jostas krāsai jāatbilst sportista krāsai attiecīgajā cīņā (AKA vai AO);
- Kāju aizsargu krāsai nav nozīmes;
- Sportistiem visās kategorijās ķermeņa aizsargvestes ir obligātas;
- Sportistiem U14 – U16 vecuma grupās cirkšņu aizsargs ir obligāts;
- Aizsargķiveres obligātas līdz 14 gadu vecumam – jābūt WKF/EKF dizaina, bet ne obligāti “WKF approved”!;
- Sportistiem U16 kategorijās aizsargekipējumam pilnībā ir jāatbilst AKA vai AO krāsai;
- Krūšu aizsargs meitenēm līdz U14 pēc izvēles. Sākot ar U16 – obligāts;
- Sportists drīkst piedalīties tikai vienā svara un vecuma kategorijā;

FANTOM KUMITE:

- Fantom disciplīnā sportistiem ir jābūt jebkuras krāsas cimdiem;
- Kāju aizsargi nav obligāti;
- Sportisti var piedalīties ar savām atestācijas jostām;

Katram sportistam vienas fantom cīņas ietvaros ir pieci uzbrukumi. **Uzbrukuma sagatavošanai un izpildīšanai ir dots laiks līdz 4 sekundēm.** Fantom cīņa sākas, kad galvenais tiesnesis aicina sportistus pienākt pie manekeniem. Sportisti pienāk un sāk imitēt sportista kustības Kumite cīņu laikā (bez sitieniem). Pēc galvenā tiesneša komandas “Aka hajime” pirmais sportists veic vienu uzbrukumu. Viena uzbrukuma ietvaros var būt gan viens, gan vairāki sitieni (līdz 3 sitieniem), bet vairāku sitienu gadījumā tiem jābūt loģiski saistītiem un jāatbilst jēdzienam “vienots uzbrukums”, nevis “vairāki atsevišķi uzbrukumi”. Kad viens uzbrukums ir pabeigts, tad pirmais sportists turpina imitēt kustības Kumite cīņu laikā, savukārt otrs sportists pēc galvenā tiesneša komandas “Ao” sākt veikt savu uzbrukumu (komanda “hajime” ir dota pirms pirmā sitiena, turpmāk, aicinot sportistu veikt uzbrukumu, tiesnesis var nosaukt tikai sportista krāsu). Kad abi sportisti izpildījuši 5 uzbrukumus, tiesnesis dod komandu “Yame” un sportisti nostājas “Haji Dachi” stājā. Tiesnesis ar “Hantei” palīdzību nosaka uzvarētāju.

Vērtēšanas kritēriji:

1. Punkta iegūšanas kritērijs. Par 1 uzbrukumu sportists var iegūt tikai vienu punktu, neatkarīgi no sitienu veida un skaita (nav nozīmes sitiens tika veikts ar roku vai ar kāju);
2. Tehnika, tehnikas dažādība un sitienu kombināciju izmantošana;
3. Zanshin un pārvietošanās pirms uzbrukuma;

Kontakts (nekontrolēts sitiens) tiek piemēroti **junioru noteikumi**. Pieskariens manekenam ir atļauts visās vecuma kategorijās, tomēr nekontrolēts sitiens (manekens stipri šupojās vai krīt) tiek uztverts kā kontakts (punkts netiek ieskaitīts).

KATEGORIJAS

KATA

Zēni	KYU	Meitenes	KYU
U8	- 9kyu,+9kyu	U8	- 9kyu,+9kyu
U10	- 9kyu,-7kyu,+7kyu	U10	- 9kyu,-7kyu,+7kyu
U12	- 9kyu,-7kyu,+7kyu	U12	- 9kyu,-7kyu,+7kyu
U14	- 9kyu,-7kyu,+7kyu	U14	- 9kyu,-7kyu,+7kyu
U16	- 7kyu,+7kyu	U16	- 7kyu,+7kyu

KUMITE

Zēni	SVARS	Meitenes	SVARS
U8	Open	U8	Open
U10	-27/-35/+35kg	U10	-30/+30kg
U12	-30/-36/-43/+43kg	U12	-30/-40/+40kg
U14	-40/-45/-50/+50kg	U14	-42/-47/+47kg
U16	-57/+57kg	U16	-47/+47kg

FANTOM KUMITE

Zēni	Meitenes
U8	U8
U9	U10
U10	U12
U11	U14
U12	
U14	

Visās disciplīnās organizatoram ir tiesības mainīt kategorijas.

Strīdu risināšanas kārtība un protests:

Visi jautājumi par sacensību norisi, uz kuriem atbildes nav atrodamas nolikumā, tiek risināti iesaistot organizatoru pārstāvi un tiesnešu komiteju. Video pierādījumus nodrošina protestētājs. Protesta izskatīšana – 100 EUR.

Apbalvošana:

Visās kategorijās 1. vieta, 2. vieta un divas 3.vietas tiek apbalvotas ar diplomiem un medaļām.

PIETEIKUMI:

Iesniegt elektroniski www.karateregistration.lv līdz 29.09.2026. plkst.23:59

Par jebkurām izmaiņām treneri un klubi tiks informēti!