RĪGAS LIESMIŅA 2026

ATKLĀTĀS BĒRNU KARATĒ SPĒLES. NOLIKUMS.

Sacensību organizētājs:

Biedrība "Fudzi karatē sporta skola" (reģ. nr. 40008219633) sadarbībā ar **biedrību "Latvijas Karatē Federācija"** (reģ. nr. 40008024026). Par sacensībām atbildīgā persona – **Leons Krasnovs**, tel.:+37128878499, e-pasts: lainlony@gmail.com.

Sacensību veids un koncepts:

Sacensību cikla trešās sacensības. **Sacensību cikls sastāv no 4 atsevišķām sacensībām: "Rīgas Pērlīte 2026", "Rīgas Strautiņš 2026", "Rīgas Stariņš 2026", "Rīgas Liesmiņa 2026".**

Katras sacensības tiek rīkotas atsevišķi, dažādos datumos un ar atsevišķiem balvu komplektiem. **Pēdējās cikla sacensībās "Rīgas Liesmiņa 2026" tiek apbalvoti arī 3 labākie klubi pēc visu 4 sacensību pirmo, otro un trešo vietu kopvērtējuma četrās disciplīnās – Kata, Kumite, Sumo un Fantom.**

Sacensību mērķi:

- Dot iespēju sportistiem–iesācējiem iegūt **pirmo pieredzi karatē sacensībās**, kā arī iepazīstināt tos ar sacensību atmosfēru un norises kārtību.
- Masu sporta attīstīšana Rīgā.
- Organizēt sacensību ciklu, kurš pēc iespējas vairāk atbilstīs jēdzienam "iesācēju sacensības bez pieredzes".
- Ietvērt tajās gan karatē disciplīnas, gan spēles ar karatē elementiem, lai visiem karatē sportistiem-iesacējiem būtu iespēja pieradīt sevi un iegūt vairāk pozitīvu emocīju no karatē sacensībām un karatē kopumā.

Sacensību līmenis un dalības ierobežojumi:

Pēc sacensību klasifikācijas – 2.līga (Latvijas līmeņa turnīrs sportistiem-iesācējiem).

!!! Kata un Kumite disciplīnās **NEVAR PIEDALĪTIES SPORTISTI**, kuri 2025. gadā **regulāri piedalījās ārvalstu starptautiskajās sacensībās**, kā arī **ieguva 1.-3. vietu vietējās sacensībās bez dalības ierobežojumiem**.

Izņemot:

1. gadījumus, kad sportists piedalījās vecuma kategorijā 6-7 gadi;
2. gadījumus, kad sportists 2025. vai 2026. gadā pargāja jaunajā vecuma kategorijā un jaunajā vecuma kategorijā 1.-3. vieta netika iegūta;
3. gadījumus, kad godalgota vieta tika iegūta kategorijā, kurā bija 5 vai mazāk dalībnieki;

4. gadījumus, kad noteikta sportista dalība tika saskaņota ar organizatoru.

Sacensību datums un laiks:

2026.gada 15. novembrī **(15.11.2026.)**

Sākums **plkst.11.00**

Sacensību vieta:

BTA Daugavas vieglatlētikas manēža. Augšiela 1, Rīga, LV-1009, Latvija

Reģistrācija sacensībām:

Dalībnieku iepriekšēja reģistrācija ir jāveic elektroniski interneta vietnē www.shotokan.lv/online/; www.karateregistration.lv. Lai iegūtu paroli reģistrācijas sistēmai un uzdotu savus jautājumus par reģistrāciju lūdzam sazināties ar Borisu Krasnovu pa tālruni +371 29621418 vai e-pastu: karatedo@balticom.lv

REĢISTRĒŠANAS TERMIŅŠ reģistrācijai ir **līdz 09.11.2026. plkst. 23.59**. Pēc 9. novembra jaunus dalībniekus pievienot nedrīkst!

NEKĀDAS CITAS IZMAIŅAS izņemot izsvītrošanu netiks pieņemtas sacensību dienā!

Sacensību tiesneši un sekretārs:

LKF tiesnešu kolēģija. Tiesnešu sapulce plkst.10:30.

Sacensību galvenais tiesnesis: Santa Drozdova (+371 26833661).

Sacensību galvenais sekretārs: Viktorija Agafonova (tel. +371 29118019).

Sacensību svarīgi aspekti:

Atbildība par sportista veselību un ekipējuma neizmantošanu. Sportisti kā arī viņu treneri un vecāki ir paši atbildīgi par visiem ievainojumiem, kuri tiks iegūti nepieciešama ekipējuma neizmantošanas dēļ! Dalībnieki paši ir atbildīgi par sava veselības stāvokļa atbilstību dalībai turnīrā un veselības apdrošināšanu! Organizatori nenodrošina nepieciesamo ekipējumu!

Privātuma un personas datu aizsardzība. Sacensību norises vietā notiks fotografēšana un videofilmēšana, uzņemto materiālu sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas nolūkos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

Strīdu risināšanas kārtība un protests. Visi jautājumi par sacensību norisi, uz kuriem atbildes nav atrodamas nolikumā, tiek risināti, iesaistot organizatoru pārstāvi un tiesnešu komiteju. Protesta izskatīšana – 100 EUR.

Laukuma izmēri. Tatami jeb laukuma izmēri: 8x8 (+1m aizsargjosla).

Svara pārsniegums. Pieļaujamais svara pārsniegums Kumite un Sumo kategorijās zēniem – 0.2 kg, meitenēm – 0.5 kg.

Cits. Gadījumā, ja kategorijā ir tikai 2 sportisti, tad tiek aizvadītas vairākas cīņas – līdz 2 uzvaram. Šis noteikums attiecas uz visām disciplīnām.

Par jebkuriem jautājumiem, kuri nav aprakstīti šajā sacensību Nolikumā, lēmumu pieņem Sacensību galvenais tiesnesis un/vai Sacensību Organizators

Sacensību disciplīnas:

Karatē disciplīnas – Kata un Kumite. Karatē spēles – Sumo un Fantom. Cits – šķēršļu josla.

Dalības maksa:

30 EUR dalībai	Kata&Kumite kategorijās
25 EUR dalībai	Sumo&Fantom kategorijās
20 EUR dalībai	Šķēršļu josla

Apmaksas veidi:

Maksājums ar pārskaitījumu (līdz 2026. gada 15. novembrim,) uz sekojošiem rekvizītiem:
FUDZI KARATE SPORTA SKOLA
Reg.nr.: 40008219633
Jur.adrese: Ilūkstes iela 103/3-29, Rīga, LV-1082
Banka: A/S SEB Banka
IBAN: LV05UNLA0055003219827
SWIFT kods: UNLALV2X

Sacensību balvas:

1., 2. un divu 3. vietu ieguvēji Kata, Kumite, Sumo un Fantom disciplīnās saņems medaļas, diplomus un iespējams arī citas balvas no organizatoriem.

Pēdējās cikla sacensībās "Rīgas Liesmiņa 2026" tiks apbalvoti arī visa sacensību cikla stiprākie klubi (TOP-3 klubi pēc Kata, Kumite, Sumo un Fantom disciplīnās iegūto 1.-3.vietu visu cikla sacensību kopvērtējumā). TOP-3 klubi rezultātu kopvērtējumā saņems kausus un dāvanu kartes no internetveikala Karatekas.eu, attiecīgi par 3.vietu – 100 EUR, par 2. vietu – 200 EUR, par 1. vietu – 300 EUR.

Sacensību noteikumi:

KATA&KUMITE

Uz Kata un Kumite disciplīnām attiecas WKF noteikumi bērniem ar organizatora ieviestām izmaiņām, kuras apstiprināja Latvijas Karate Federācijas valde.

KIMONO ir obligāts visiem dalībniekiem visās kategorijās! Gan Kata, gan Kumite APĻA SISTĒMA. Katra apakšgrupa sastāv no 3-5 sportistiem. Pēc apakšgrupu cīņām 2 labākie sportisti no katras grupas turpina cīņu par medaļām pēc Olimpiskās sistēmas. Visās kategorijās karodziņu sistēma. Kata un kumite kategorijas tiesā 3 tiesneši.

KATA NOTEIKUMI

Sportistiem ir atļauts izpildīt tikai šīs katas: Taikioku, Heian 1-5, Pinan 1-5, Ten-no-kata 1-3, Geksadai 1-2, Saifa, Zenshin-kotai.

Katu skaits kategorijās:

- visās kategorijās līdz 9 gadiem neatkarīgi no kyu – 1 kata;
- visās kategorijās sākot no 10 gadiem līdz 9 kyu – 1 kata;
- visās kategorijās sākot no 10 gadiem līdz 7 kyu – 2 kata.

Sportisti var piedalīties Kata kategorijās ar savām atestācijas jostām.

Sportisti kata pilda vienlaicīgi. Sportists drīkst piedalīties tikai vienā kyu kategorijā!

KUMITE NOTEIKUMI

Cīņu ilgums:

U8, U10 – 1 minūte vai līdz 8 punktu starpībai

U12, U14, U16, U18 –1.5 minūtes vai līdz 8 punktu starpībai

Sportistam ir jābūt visam ekipējumam saskaņā ar WKF noteikumiem, bet ekipējumam nav jābūt ar "WKF approved" zīmi.

Kategorijās U8-U14 cimdu un jostas krāsai jāatbilst sportista krāsai attiecīgajā cīņā (AKA vai AO), savukārt kāju aizsargu krāsai nav nozīmes.

Kategorijās U16, U18 visam ekipējumam jāatbilst sportista krāsai attiecīgajā cīņā (AKA vai AO).

Sportistiem visās kategorijās ķermeņa aizsargvestes ir obligātas!

Ķiveres ir obligātas kategorijās U8-U14.

Sportistiem U14, U16 un U18 vecuma grupās cirkšņa aizsargs ir obligāts!

Krūšu aizsargs meitenēm līdz U14 pēc izvēles. Sākot ar U16 – obligāts.

Sportists drīkst piedalīties tikai vienā svara un vecuma kategorijā!

SUMO&FANTOM

KIMONO ir obligāts visiem dalībniekiem visās kategorijās, **IZŅEMOT kategorijas SUMO 4-5 gadi un 6-7 gadi!** Kategorijā Sumo 4-5 gadi un 6-7 gadi ir iespējams piedalīties gan kimono, gan jebkurā citā ērtajā sporta tērpā

Gan Sumo, gan Fantom apļa sistēma.

Fantom disciplīnā sportistiem ir jābut jebkuras krāsas cimdiem. Kāju aizsargi nav obligāti. Sportisti var piedalīties ar savām atestācijas jostām.

SUMO NOTEIKUMI

Cīņa ilgst līdz brīdim, kad 1 sportists saņem 2 yuko. Laukuma izmērs – 3x3m.

FANTOM KUMITE

Katram sportistam vienas fantom cīņas ietvaros ir pieci uzbrukumi. Uz uzbrukuma sagatavošanu un izpildīšanu ir dots līdz 4 sekundēm. Fantom cīņa sākas, kad galvenais tiesnesis aicina sportistus pienākt pie manekēniem. Sportisti pienāk un sāk imitēt sportista kustības Kumite cīņu laikā (bez sitieniem). Pēc galvenā tiesneša komandas "Aka hajime" pirmais sportists veic vienu uzbrukumu. Viena uzbrukuma ietvaros var būt gan viens, gan vairāki sitieni (**līdz 3 sitieniem**), **bet divu vai trīs sitienu gadījumā tiem jābūt loģiski saistītiem un jāatbilst jēdzienam "vienots uzbrukums", nevis "vairāki atsevišķi uzbrukumi"**. Kad viens uzbrukums ir pabeigts, tad pirmais sportists turpina imitēt kustības Kumite cīņu laikā, savukārt otrs sportists pēc galvenā tiesneša komandas "Ao" sākt veikt savu uzbrukumu (komanda "hajime" ir dota pirms pirmā sitiena, turpmāk, aicinot sportistu veikt uzbrukumu, tiesnesis var nosaukt tikai sportista krāsu). Kad abi sportisti izpildīja 5 uzbrukumus, tiesnesis dod komandu "Yame" un sportisti nostājās "Haji Dachi" stājā. Tiesnesis ar "Hantei" palīdzību nosaka uzvarētāju.

Vērtēšanas kritēriji:

1. Punkta iegūšanas kritērijs. Par 1 uzbrukumu sportists var iegūt tikai vienu punktu, neatkarīgi no sitienu veida un skaita (nav nozīmes sitiens tika veikts ar roku vai ar kāju);
2. Tehnika, tehnikas dažādība un sitienu kombināciju izmantošana;
3. Zanshin un pārvietošanās pirms uzbrukuma.

Kontakts. Attiecībā uz kontaktu (nekontrolēts sitiens) tiek piemēroti **junioru noteikumi**. Pieskariens manekēnam ir atļauts visās vecuma kategorijās, tomēr nekontrolēts sitiens (manekēns stipri šupojās vai krīt) tiek uztverts kā kontakts (punkts netiek ieskaitīts).

Sacensību kategorijas:

KATA

Zēni	Kyu	Meitenes	Kyu
U8	-9kyu	U8	-9kyu
U10	-9kyu, -7kyu	U10	-9kyu, -7kyu
U12	-9kyu, -7kyu	U12	-9kyu, -7kyu
U14	-9kyu, -7kyu	U14	-9kyu, -7kyu
U16	-7kyu	U16	-7kyu
U18	-7kyu	U18	-7kyu

KUMITE

Zēni	Svars	Meitenes	Svars
U8	-25/+25kg	U8	OPEN
U10	-27/-32/-36/+36kg	U10	-30/+30kg
U12	-30/-36/-43/+43kg	U12	-30/-40/+40kg
U14	-40/-45/-50/+50kg	U14	-42/-47/+47kg
U16	-57/+57kg	U16	-47/+47kg
U18	Precīzs svars	U18	Precīzs svars

SUMO

Zēni	Svars	Meitenes	Svars
U6	-20/+20kg	U6	-20/+20kg
U8	-20/-24/-28/+28kg	U8	-24/+24kg
U10	-27/-35/+35kg	U10	-30/+30kg
U12	-40/-50/+50kg	U12	-40/+40kg

FANTOM

Zēni	Meitenes
U8	U8
U10	U10
U12	U12
U14	U14

Šķēršļu josla – Veiklā pērlīte

Disciplīnas datums, laiks un vieta:

2026.gada 15. novembrī **(15.11.2026.)**

Sākums **plkst. 9.00.**

BTA Daugavas vieglatlētikas manēža. Augšiela 1, Rīga, LV-1009, Latvija

Dalības maksa:

20 EUR.

Disciplīnas mērķis:

Dot iespēju sportistiem–iesācējiem iegūt pirmo pieredzi sacensībās, kā arī nodemonstrēt savas fiziskās spējas – veiklību, koordināciju, ātrumu un izturību.

Vecuma kategorijas:

Zēni	Meitenes
4 gadi	4-5 gadi
5 gadi	6 gadi
6 gadi	7 gadi
7 gadi	8-9 gadi
8-9 gadi	

Disciplīnas norises kārtība, noteikumi un balvas:

Katrā kategorijā ir ierobežots vietu skaits – līdz 16 dalībniekiem.



Disciplīnas uzdevums ir pēc svilpes signāla parvarēt šķēršļu joslu no punkta A (starts) līdz punktam B (finišs) ātrāk par savu pretinieku. Savstarpēji cīnīties, grustīties vai citādi traucēt viens otram ir aizliegts. Gadījumā ja abi dalībnieki finišē vienlaicīgi un tiesnesis nevar noteikt vienu uzvarētāju, tad abi dalībnieki startē atkārtoti, kamēr neizdosies noteikt vienu no uzvarētājiem.

Disciplīna notiek pēc apļu sistēmas. Disciplīnu tiesā 2 tiesneši – viens pie punkta A, kurš dod sportistiem starta komandu un viens pie punkta B, kurš fiksē uzvarētāju.

Ja pieteikto dalībnieku skaits vecuma grupā ir 3-7, tad dalībnieki netiek iedalīti vairākās apakšgrupās un cinās katrs ar katru pēc apļa sistēmas.

Ja pieteikto dalībnieku skaits vecuma grupā ir 8-11, tad dalībnieki tiek iedalīti divās apakšgrupās un apakšgrupu 2 labākie sportisti turpina cīņu par medaļām pēc olimpiskās sistēmas.

Ja pieteikto dalībnieku skaits vecuma grupā ir 12-15, tad dalībnieki tiek iedalīti trijās apakšgrupās un labākie apakšgrupu sportisti turpina cīņu par 1.-3. vietu, savukārt apakšgrupu otro vietu ieguvēji turpina cīņu par otro 3. vietu.

Ja pieteikto dalībnieku skaits vecuma grupā ir 16, tad dalībnieki tiek iedalīti četrās apakšgrupās un apakšgrupu 2 labākie sportisti turpina cīņu par medaļām pēc olimpiskās sistēmas.

1., 2. un divu 3. vietu ieguvēji saņems medaļas, diplomus un iespējams arī citas balvas no organizatoriem.

!!! Organizators un LKF tiesneši nenes atbildību par traumām un citiem savainojumiem, kurus sportisti var iegūt, piedaloties disciplīnā “Šķēršļu josla”.