



Latvijas Karatē federācija

Mācību gada līga 2025/2026

Nolikums

LKF Mācību gada līga ir 2. līgas turnīru sērija 3 posmos, kura dod iespēju sportistiem iesācējiem vecumā no 6 līdz 17 gadiem gūt sacensību pieredzi un sagatavoties augstākā līmeņa turnīriem.

Organizators: Biedrība "Latvijas Karatē Federācija" reģ. 40008024026. Atbildīgais par turnīra organizēšanu – Lāsma Avotiņa tel.+371 28775285, e-mail: info@karate.lv

Mērķi: Dot iespēju jaunažiem sportistiem gūt sacensību pieredzi
Noskaidrot līgas čempionus 3 turnīru ietvaros.

Turnīru norises datumi:



Līgas kopvērtējums: Līgas noslēgumā ar kausiem un balvām tiek apbalvoti 3 labākie sportisti katrā kategorijā **KATA** un **KUMITE** disciplīnās, balstoties uz sezonas laikā iegūtajiem kopvērtējuma punktiem. Par 1. vietu sportists iegūst 20 punktus, par 2. vietu – 15 punktus, par 3. vietu – 10 punktus. Vienāda punktu skaita gadījumā tiek ņemts vērā rezultāts pēdējā etapā, ja tas ir vienāds – iegūto 1. vietu skaits utt.

Turnīru vieta un laiks:

Posms	Vieta	Laiks
1. posms	Rīgas 15. Vidusskolas sporta halle, Visvalža iela 9, Rīga 	10:00
2. posms	Rīgas 15. Vidusskolas sporta halle, Visvalža iela 9, Rīga 	10:00
3. posms		10:00

Dalībnieki:

KATA un KUMITE sportisti vecumā no 6 līdz 17 gadiem, FANTOM KUMITE sportisti vecumā no 6 līdz 13 gadiem.

Vecuma grupā U8 drīkst piedalīties visi sportisti.

Vecuma grupā U10, U12, U14, U16 un U18 nav atļauts piedalīties tiem sportistiem, kuri 12 mēnešu laikā pirms attiecīgā turnīra reģistrācijas slēgšanas dienas ir izcīnījuši godalgotas vietas turnīros bez dalībnieku ierobežojumiem pēc līmeņa, izņemot šādus gadījumus:

- ja medaļa izcīnīta, uzvarot ne vairāk kā vienu cīņu;
- ja medaļa izcīnīta KATA kategorijā ar KYU ierobežojumu (līdz kādam kyu).

Ir pieļaujamas atkāpes no šī noteikuma atsevišķos gadījumos, iepriekš saskaņojot ar organizatoru un pamatojot sportista atbilstību līgas līmenim.

Sportistam, kurš ir piedalījies 1. un/vai 2. līgas posmā ir tiesības piedalīties visos attiecīgās sezonas posmos, neatkarīgi no sasniegtajiem rezultātiem citos turnīros.

Tiesneši:

LKF atestēti tiesneši un ārvalstu pieaicinātie tiesneši. Galvenais tiesnesis – Santa Drozdova.

Tiesnešu brīfings – plkst. 9:30.

Noteikumi:

Sacensības notiek pēc [WKF](#) un [LKF bērnu noteikumiem](#) ar iespējamām organizatoru izmaiņām.

3 tiesneši uz laukuma. Komandas pārstāvis un/vai treneris ir atbildīgs par dalībnieka atbilstību konkrētai vecuma un svara kategorijai, kā arī par konkrēta sportista sagatavotību sacensībām. Biedrības vadība, kas pieteikusi sacensībām un sportista vecāki nes atbildību par sportista veselības stāvokli un atbilstību sacensībām, kā arī par veselības un nelaimes gadījumu apdrošināšanu.

Organizatoram ir tiesības samazināt laukuma izmēru līdz 7x7m.

Lēmumu par jebkuriem jautājumiem, kuri nav atrunāti šajā nolikumā, pieņem sacensību organizators un/vai sacensību Galvenais tiesnesis.

Tiesāšanas sistēma un kategorijas

Karodziņu tiesāšanas sistēma gan Kata, gan Kumite. Tiesāšana notiek pēc "Apļveida sistēmas". Organizatoram ir tiesības mainīt/apvienot kategorijas. Dalībnieku skaitam kategorijā pārsniedzot 15 cilvēkus, tā pēc nejaušības principa tiek sadalīta divās apakškategorijās, katrā no apakškategorijām izspēlē atsevišķu medaļu komplektu un abu apakškategoriju uzvarētāji iegūst punktus kopvērtējumam.

Kopvērtējuma rezultāts tiek skaitīts kategorijas ietvaros, to nedalot apakškategorijās.

Ja kategorijas tiek apvienotas, tad punkti tiek ieskaitīti tajā kategorijā, kurā dalībnieks bija reģistrēts pirms apvienošanas.

Protests:

Protests tiek izskatīts pēc 100 EUR drošības depozīta iemaksas.

Ekipējums:

Atbilstošs [LKF bērnu noteikumiem](#). Visiem dalībniekiem ir jābūt WKF parauga ekipējumā! Visiem sportistiem ir jābūt ģērbtiem kimono!

Turnīra organizatori nenodrošina dalībniekus ar nepieciešamo ekipējumu.

KATA

Kyu kategorijās un U14 OPEN kategorijā abi sportisti KATA izpilda vienlaicīgi un ar savām atestācijas jostām. U16 un U18 OPEN kategorijās sportisti kata izpilda pa vienam ar sarkano jostu (AKA) un zilo jostu (AO).

KATA – kyu kategorijās atļauts izpildīt kata no saraksta: Taikioku, Heian 1-5, Pinan 1-5, Ten-no-kata 1-3, Geksadai 1-2, Saifa.

OPEN kategorijās atļauts izpildīt jebkuru kata.

Kategorijās -10 kju, -9 kju, +9 kju atļauts izpildīt 1 kata, kategorijās -7 kju, +7 kju, -5 kju, +5 kju, OPEN jāizpilda vismaz 2 KATA

Kategorijas:

Vecums	Zēni	Meitenes
U8	-10kju, -9kju, +9kju	-10kju, -9kju, +9kju
U10	-9kju, -7kju, +7kju	-9kju, -7kju, +7kju
U12	-9kju, -7kju, +7kju, OPEN	-9kju, -7kju, +7kju, OPEN
U14	-9kju, -7kju, +7kju, OPEN	-9kju, -7kju, +7kju, OPEN
U16	-7kju, -5kju, +5kju, OPEN	-7kju, -5kju, +5kju, OPEN
U18	-5kju, +5kju, OPEN	-5kju, +5kju, OPEN

KUMITE

Cīņas ilgums U8, U10 – 1:00 min., U12, U14, U16, U18 – 1:30 min.

Kumite dalībnieku ekipējums: rokas cimdi un kāju aizsargi pēdai un apakšstilbam pēc WKF parauga, zobu aizsargi ir obligāti. AKA – obligāti sarkani cimdi un josta, AO – obligāti zili cimdi un josta; kāju sargus sportisti drīkst nemainīt.

Aizsargvestes ir obligātas visiem dalībniekiem. Krūšu aizsargs meitenēm līdz 13 gadiem – pēc vēlēšanās. Gurnu (cirkšņu) sargi obligāti no 12 gadiem, līdz 11 gadiem – ieteicami. Aizsargķiveres 10-13 gadu vecumā – pēc vēlēšanās.

Kategorijās līdz 13 gadiem (ieskaitot), var izmantot sarkanus kāju sargus (AKA) vai zilus kāju sargus (AO), kuros kāju (pēdu un apakšstilbu) sargu krāsai nav

nozīmes. Sākot ar 14 gadiem sportista ekipējuma krāsai ir jāatbilst pilnībā AKA vai AO.

Atbildību par iespējamām traumām, neizmantojot vai izmantojot nepareizu ekipējumu, uzņemas sportists un/vai viņa vecāki/aizbildņi.

Svēršanās: Dalībnieku svēršana notiek tieši pie tatami pirms kategorijas paklanīšanās pēc attiecīgās kategorijas dalībnieku trenera/- u lūguma. Ja kāds dalībnieks nav ieradies uz kategorijas sākumu, bet viņa svēršanu pieprasa, šim dalībniekam ir jātiek nosvērtam līdz viņa pirmās cīņas sākumam. Visiem dalībniekiem ir iespēja nosvērties arī pirms sacensību sākuma pie galvenā sekretāra.

Svara tolerances augšējā robeža +0,5 kg visiem sportistiem.

Kategorijas:

Vecums	Zēni	Meitenes
U8	-23 kg; -27kg; +27 kg	-23 kg; +23 kg
U10	-28 kg; -32 kg; -36 kg; +36 kg	-25 kg; -30 kg; +30 kg
U12	-30 kg; -35 kg; -40 kg; -45 kg; +45 kg	-30 kg; -35 kg; -40 kg; +40 kg
U14	-40 kg; -45 kg; -50 kg; -55 kg; +55 kg	-42 kg; -47 kg; -52 kg; +52 kg
U16	-52 kg; -57 kg; -63 kg; +63 kg	-54 kg; -61 kg; +61 kg
U18	Jānorāda precīzs svars	Jānorāda precīzs svars

Organizatoram ir tiesības mainīt kategorijas.

FANTOM KUMITE Fantom-Kumite cīņas norise un vērtēšana notiek saskaņā ar [LKF bērnu noteikumiem](#).

Katram sportistam vienas fantom cīņas ietvaros ir 5 uzbrukumi. Uzbrukuma sagatavošanai un izpildei ir dots laiks līdz 4 sekundēm. Fantom cīņa sākas, kad galvenais tiesnesis aicina sportistus pienākt pie manekeniem.

Vērtēšanas kritēriji:

1. Punkta iegūšanas kritērijs. Par 1 uzbrukumu sportists var iegūt tikai vienu punktu, neatkarīgi no sitienu veida un skaita (nav nozīmes sitiens tika veikts ar roku vai ar kāju);
2. Tehnika, tehnikas dažādība un sitienu kombināciju izmantošana;
3. Zanshin un pārvietošanās pirms uzbrukuma.

Kontakts. Attiecībā uz kontaktu (nekontrolēts sitiens) tiek piemēroti junioru noteikumi. Pieskāriens manekenam ir atļauts visās vecuma kategorijās, tomēr nekontrolēts sitiens (manekens stipri sašūpojas vai krīt) tiek uztverts kā kontakts (punkts netiek ieskaitīts).

Kategorijas:

Zēni	Meitenes
U8	U8
U10	U10
U12	U12

Dalības maksa: Dalības maksa KATA un KUMITE katrā kategorijā 30 EUR; FANTOM 20 EUR.

Dalības maksu var veikt ar pārskaitījumu uz biedrības "Latvijas Karatē Federācija" reģ.Nr. 40008024026 konta numuru LV94UNLA0055000481661, SEB banka

Dalībniekiem, kuru vecuma kategorija mainās sezonas laikā, ir atļauts piedalīties arī vecākajā kategorijā, ievērojot svara atbilstību (kumite disciplīnā).

APBALVOŠANA Katra posma 1., 2. un 3. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām, no kurām 3 posmu gaitā ir iespējams savienot vienu lielu medaļu.
Visās kategorijās divas 3. vietas

Līgas laureāti 3 posmu kopvērtējumā tiek apbalvoti ar noderīgām balvām. Līgas kopvērtējuma laureātu apbalvošana notiek 3. posma sacensību noslēgumā.

Reģistrācija: No plkst. 8:30 līdz 9:30. Komandas atbildīgais pārstāvis kopā ar sportistiem ierodas reģistrācijas vietā un uzrāda katra dalībnieka pasi/ID karti. Kata kategoriju dalībniekiem ir jābūt līdz arī budo pasei.

Pieteikšanās: Dalībnieku reģistrācija ir jāveic elektroniski tīmekļvietnē www.karateregistration.lv, paroli var iegūt pie Borisa Krasnova, +37129621418, ijka.latvia@gmail.com

Reģistrācijas termiņi:

1. posms	līdz 22.10.2025. plkst. 23.59
2. posms	līdz 14.01.2026. plkst. 23.59
3. posms	līdz 13.05.2026. plkst. 23.59

Galvenā sekretāre: Viktorija Agafonova, tālrunis: +371 29118019, e-pasts: viktorija.agafonova@karate.lv

Pēc norādīto termiņu plkst. 23:59 katras izmaiņas tiek veiktas par 5 EUR papildmaksu!

Pēc turnīra sākuma nekādas pretenzijas par dalībnieku atbilstību kritērijiem netiek izskatītas. Par jebkādām aizdomām lūdzam informēt organizatoru līdz reģistrācijas beigām.

**PERSONAS DATU
AIZSARDZĪBA**

Latvijas Karatē Federācija kā sacensību organizators ciena sacensību dalībnieku privātumu. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām, pamatojoties uz Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6. panta 1. punkta a) apakšpunktu. Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportista sniegto rezultātu, attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Publiski redzamajos rezultātos ir redzama dalībnieka izvēlētā kategorija, vārds, uzvārds, klubs un izcīnītā vieta. Lai noteiktu sportista piederību kategorijai un grupai, atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu info@karate.lv. Sacensību dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto foto un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām, tai skaitā, bet ne tikai, publicēšanai tīmekļvietnē www.karate.lv, medijos un sociālajos portālos.

Papildus noteikumi

Visām personām, kas piedalās sacensībās vai atrodas sacensību norises vietā, ir jāievēro LKF locekļu ētikas noteikumi. LKF locekļiem ir pienākums informēt savas organizācijas sportistus, viņu vecākus un citus ar organizāciju saistītus indivīdus par šiem noteikumiem.